# Sauna & Spa

## Gesundheit und Entspannung in der Region

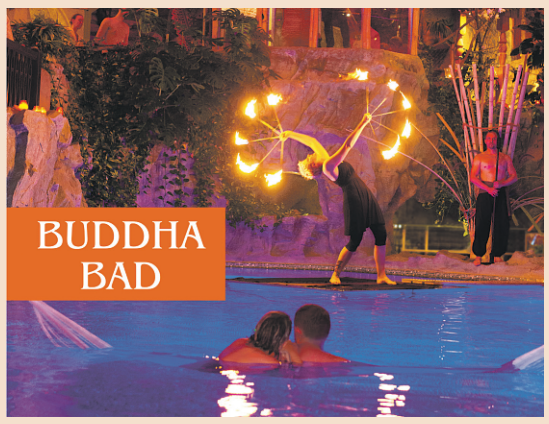



Foto: Locher Fotodesign & Manufaktur


Foto: Locher Fotodesign & Manufaktur




Foto KI-generiert




Paracelsus-Therme Bad Liebenzell

Paracelsus-Therme & Sauna Pinea
Bad Liebenzell

PALAIS THERMAL
360° Wohlbefinden

Palais Thermal, Bad Wildbad

Saunalandschaft Ludwigsburg

Saunalandschaft im Stadionbad, Ludwigsburg

Hallenbad & Sauna Sachsenheim

Hallenbad & Sauna Sachsenheim

SCHWABENQUELLEN
DIE WELLNESS WELTREISE

SchwabenQuellen im SI-Centrum
Stuttgart-Möhringen

| SAUNA | BEREICHE | ÖFFNUNGSZEITEN | ADRESSE |
|---|---|---|---|
| **BAD LIEBENZELL**<br>**Paracelsus-Therme & Sauna Pinea**<br>**Pinea Pastaria** | **Paracelsus-Therme:** Außenbecken mit Wasserfall, Freibereich & Sonnenterrasse, Tauchbecken, Ruheraum, Eisbrunnen, Thermalbereich mit Sole-Inhalation, Dampfbad, Therapiebecken, Felsendampfgrotte mit Wasserfall, Erlebnisduschen, Wassergymnastik, Aqua-Fitness, Außenbecken mit Whirlbucht, Strömungskanal, Duftinsel, Liegebereich in naturnaher Schwarzwaldnatur<br>**Sauna Pinea:** Saunabereich mit Bio-Sauna (60˚C), Relax-Sauna (80˚C), Panoramasauna (85˚C) mit Blick zur Burg Liebenzell, 2 finnische Außen-Blockhaussaunen (90°C & 100°C), Ruhebereich „Natur & Paracelsus“<br>**Therapie- & Wellnessanwendungen**<br>**Paracelsus-Spa** mit Naturkosmetikbehandlungen<br>**Pinea Pastaria** mit italienischer Küche | **Paracelsus-Therme:**<br>Montag–Sonntag und Feiertage 9–22 Uhr<br>**Sauna Pinea:**<br>Montag–Freitag 10–20 Uhr<br>Samstag, Sonn- und Feiertage 10–22 Uhr<br>Donnerstag Damensauna<br>(nicht an Feiertagen & in den Ferien BW)<br>**Afterwork-Special:**<br>Montag–Donnerstag ab 19 Uhr<br>ERMÄSSIGTER EINTRITTSPREIS<br>COCKTAIL-ANGEBOTE (nicht an Feiertagen und nicht in den Ferien BW)<br>**EVENT:**<br>**Damen-Relax-Tag**<br>in der Sauna Pinea, Donnerstag,<br>19. November 2026, 10.00 bis 22.00 Uhr | **Paracelsus-Therme & Sauna Pinea**<br>Reuchlinweg 4<br>75378 Bad Liebenzell<br>Tel. 0 70 52/40 86 08<br>paracelsustherme@bad-liebenzell.de<br>www.paracelsus-therme.de<br>Wellness Stars Deutschland – Geprüfte Wellness Therme |
| **BAD WILDBAD**<br>**Palais Thermal Therme. Sauna. SPA – 360° Wohlbefinden** | **Große Saunalandschaft mit sieben Saunen:**<br>• finnische Sauna (70°C)<br>• Zirbelkiefersauna (80˚C) • Biosauna (50°C)<br>• finnische Aufgusssauna (90°C)<br>• Panorama-Sauna (80°C) und<br>• Schwarzwald-Sauna (70°C) mit Blick auf den Sommerberg<br>• Textilsauna (70°C) – im Thermenbereich<br>• Tauchbecken, Ice-Lounge und Ruheräume<br>• Sonnendeck mit Panorama-Außenpool und Blick in den Schwarzwald<br>**Therme mit historischem Badebereich**<br>mit 12 Pools & Becken (reines Thermalwasser) als Fürstenbäder, Sprudelbecken und Whirlpools und Textilsauna.<br>Großer SPA-Bereich für Wellness-Anwendungen & Massagen. Bistro in der Maurischen Halle. | **Öffnungszeiten**<br>Mo. bis Fr.: 13.00 bis 22.00 Uhr<br>Sa., So. & Feiertage: 10.00 bis 22.00 Uhr<br>Regelmäßige Events mit langen Sauna- & Badenächten bis 24 Uhr.<br>**NÄCHSTE EVENTS:**<br>Freitag, 13. November 2026<br>**Palais on Lights**<br>Freitag, 11. Dezember 2026<br>**Fire & Ice**<br>Jeweils mit langer Bade- und Sauananacht bis 24 Uhr | **Palais Thermal**<br>Kernerstraße 5<br>75323 Bad Wildbad<br>Tel. 0 70 81/3 03-0<br>info@staatsbad-wildbad.de<br>www.palais-thermal.de<br>Wellness Stars Deutschland – Geprüfte Wellness Therme |
| **LUDWIGSBURG**<br>**Saunalandschaft im Stadionbad: Beliebte Wellness-Oase in Ludwigsburg** | Unsere Saunalandschaft auf einen Blick<br>• **Fichtensauna** (85 °C) und **Natursauna** (90 °C)<br>• Stündlich **wechselnde Aufgüsse** mit ätherischen Ölen<br>• Regelmäßige Themenwochen mit Spezialaufgüssen<br>• **Schwätz Sauna** (80 °C) und **Trockensauna** (90 °C)<br>• **Tepidarium** (55 °C) und **Dampfbad** (45 °C)<br>• Infrarotkabine, Panorama-Ruheraum, Whirlpool<br>• Crushed-Ice-Brunnen zur Abkühlung<br>• Zwei Dachterrassen mit Sonnenliegen<br>• **Wellness-Massagen**<br>• Bistrobereich mit Speisen und Getränken | Montag: Damensauna 9–22 Uhr<br>Dienstag: Herrensauna 16–22 Uhr<br>Mittwoch–Sonntag/Feiertage: gemischte Sauna 9–22 Uhr<br>**EVENTS:**<br>**Adventsauna**<br>• 29. November 2026<br>• 6., 13., 20. Dezember 2026 | **Saunalandschaft Ludwigsburg im Stadionbad**<br>Berliner Platz 1<br>71638 Ludwigsburg<br>Telefon 07141/9 10-24 98<br>www.swlb.de/sauna |
| **SACHSENHEIM**<br>**Hallenbad & Sauna Sachsenheim** | **Entspannen. Erleben. Auftanken.**<br>Genießen Sie unsere vielfältigen Wohlfühlbereiche:<br>**Sauna & Wärme:** Kelo-Blockhaussauna, Finnische Sauna, Sanarium, Osmanisches Dampfbad<br>**Erfrischung & Entspannung:** Eiswürfelbrunnen, Fußwärmebecken, großzügiger Sauna-Freibereich<br>**Extras & Service:** Solarium und Bistro<br>Tauchen Sie ein – Erholung für Körper und Geist erwartet Sie! | **Damen-Sauna:** Mo. 16–22 Uhr<br>**Gemischte Sauna:** Di.–Sa. 14–22 Uhr<br>**Saunabaden:** Sa. 20–22 Uhr<br>**Familien-Sauna:** So. 9–20 Uhr<br>**Lange Saunanacht**<br>**14. November 2026, 19.30–1.00 Uhr.**<br>Freuen Sie sich auf einen entspannten Abend mit Live-Musik, exklusiven Saunaaufgüssen und wohltuenden Massagen. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. | **Hallenbad & Sauna Sachsenheim**<br>Oberriexinger Straße 45<br>74343 Sachsenheim<br>Telefon 0 71 47/22 0 153<br>www.sachsenheim.de |
| **STUTTGART**<br>**SchwabenQuellen – Die Wellness Weltreise** | **Saunawelten mit Erlebnis-Aufgusszeremonien:** Amazonassauna, Kanadische Blockhaussauna, Balinesische Kräutersauna, Finnische Sauna, Südtiroler Hüttenzauber-Sauna, Ägyptische Sauna, Tibetanische Meditationssauna, Helarium.<br>**Dampfbäder und Schwitzräume:** Caldarium, Römisches Laconium, Tepidarium, Salzgrotte, Schwitzgrotte von Tikal, Osmanisches Dampfbad, Orientalisches Dampfbad mit Hamam.<br>**Wasserwelten:** Karibische Badelagune, Isländisches Geysirbecken, Mega-Whirlpool, Dschungel-Whirlpool, Erlebnis-Duschgrotten, Eisbrunnen.<br>Stilvolle **Private SPAs** mit ausgefallenen Suiten für exklusiven Sauna-Genuss in privater Atmosphäre. Ländertypische Ruhebereiche von Afrika bis Orient, mit buchbarer **Liegenreservierung.**<br>Internationale **Wellness-Massagen, Hamam-** und **Kosmetik-**Anwendungen.<br>Atmosphärischer **Fitness-Club** – das **KANTO SPORTS. MandalaBar** & Restaurant mit vielfältigem Angebot. | **WINTERSAISON (OKTOBER – APRIL)**<br>Montag–Samstag: 10.00–23.30 Uhr<br>Sonntag: 10.00–22.30 Uhr<br>Öffnungszeiten gelten auch an Feiertagen.<br>Ausnahmen: Heiligabend, Silvester, Neujahr<br>**EVENTS:**<br>**LADIES DAY:** 1. Mittwoch im März, Juni September und Dezember. Eintritt ausschließlich für Frauen.<br>• **2. Dezember 26** – textilfrei<br>**TEXTILTAG:** Jeden 1. Samstag im Monat. Eintritt in die Anlage nur mit Badetextil.<br>• **5. Dezember 26 –** mit BUDDHA BAD<br>**BUDDHA BAD** (Oktober bis März):<br>Das magische Show-Event jeden 1. + 2. Samstag im Monat, mit spektakulären Auftritten & Live-DJs, ab 19 Uhr.<br>• **5. Dezember 26** – mit Badetextil<br>• **12. Dezember 26** – textilfrei | **KANTO GmbH – SchwabenQuellen**<br>Plieninger Straße 100<br>70567 Stuttgart-Möhringen<br>Wellness-Hotline: 07 11/6 33 92 36<br>info@kanto.de<br>www.schwabenquellen.de |